

14. novembrī PIKC "Rīgas Tehniskajā koledžā" notika Karjeras attīstības atbalsta pasākums – "Es pats veidoju karjeru". Pasākums notika projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts izglītojamiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros.

Personīgās izaugsmes treneris Alekss Daume vadīja nodarbību par šodienas pasaules izaicinājumiem – pašdisciplīnu, prasmi pašam apzināt savas spējas un iespējas, atbildīgi plānot savu rīcību, uzņemties atbildību un sasniegt profesionālo sapņu piepildījumu, risināt ikdienas lietas, ģenerēt un pārdot labas idejas un risināt konfliktus.

Pasākumā DT1-2 un DT2-2 grupas audzēkņiem tika radīts priekšstats par personības izaugsmi dzimumu griezumā. Jauniešiem tika stāstīts, ka būtiski ir sakārto savu dzīvi kaut kādā drošības līmenī, ar laiku parādās vajadzība veidot attiecības. A. Daume saka, ka būtiski ir ieviest draugus, komunicēt, plāpāt, būt sabiedrībā, un, kad tas izdodas, pēkšņi tajās sarunās sāk atklāties ne tikai skaistās, bet arī neglītās lietas. Galvenais ir nepieļaut lielu muļķību un nesākt mainīt globālās lietas. Paņem un sākt risināt mazās, sīkās. Kad izdodas vienu sīko atrisināt, otru, trešo, aug pašcieņas līmenis, un tev nevajag kādu, kurš tevi no malas motivēs.

Saruna noritēja par šodienas pasaules izaicinājumiem, tās iespējām un priekšrocībām, uzsākot individuālo karjeru, kā arī par personīgās attieksmes veidošanu un atbildību pret savas karjeras attīstību.

Lektora dalījās pieredzē, kas saistīta ar paša dzīves pieredzi, strādājot dažādās pasaules vietās un atšķirīgās kultūrās. Jaunieši ar īpašu aizrautību klausījās lektorā, jo minētā tēma bija aktuāla jauniešu, īpaši zēnu, vidū.



