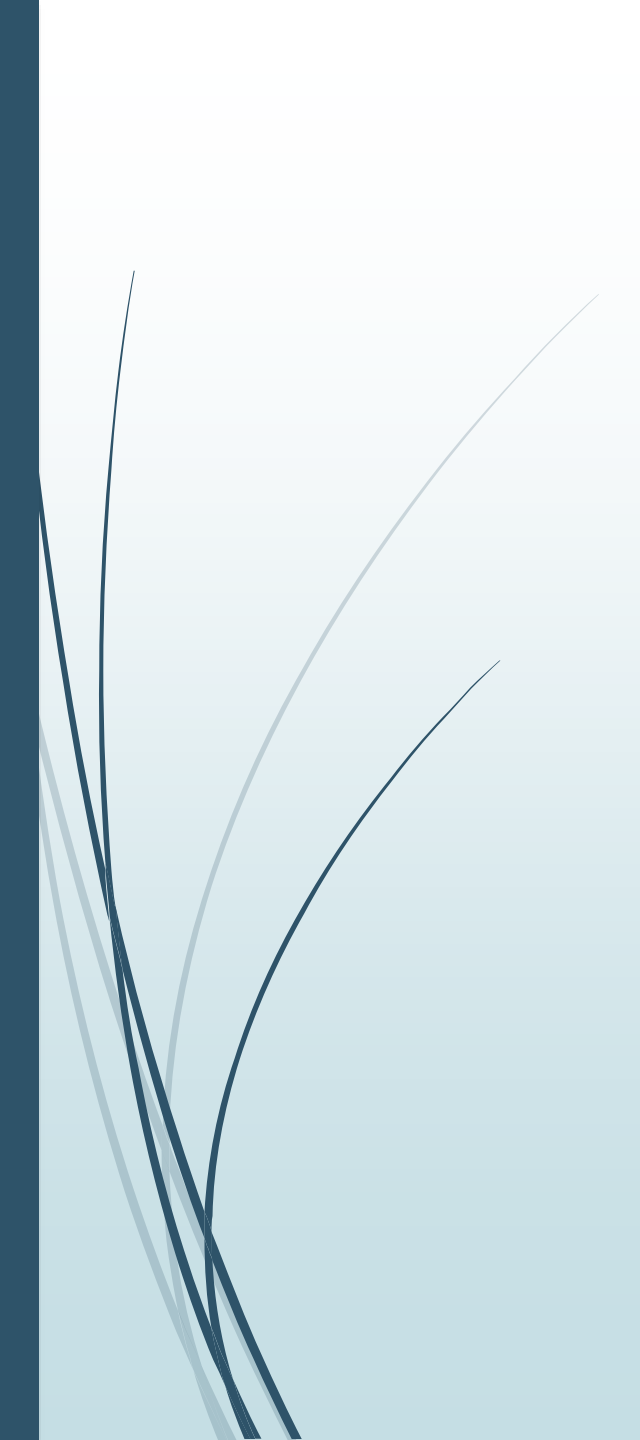




Lai sāktu, sāc!

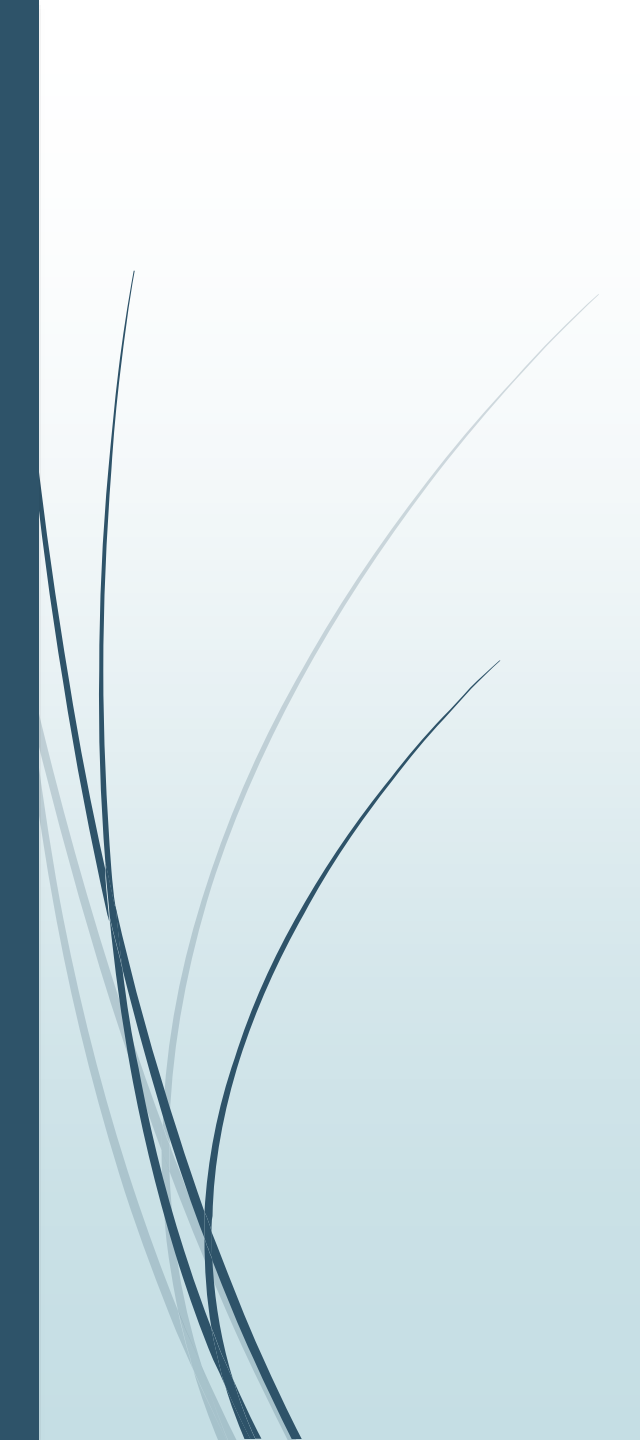
K-3, Loreta Krieviņa



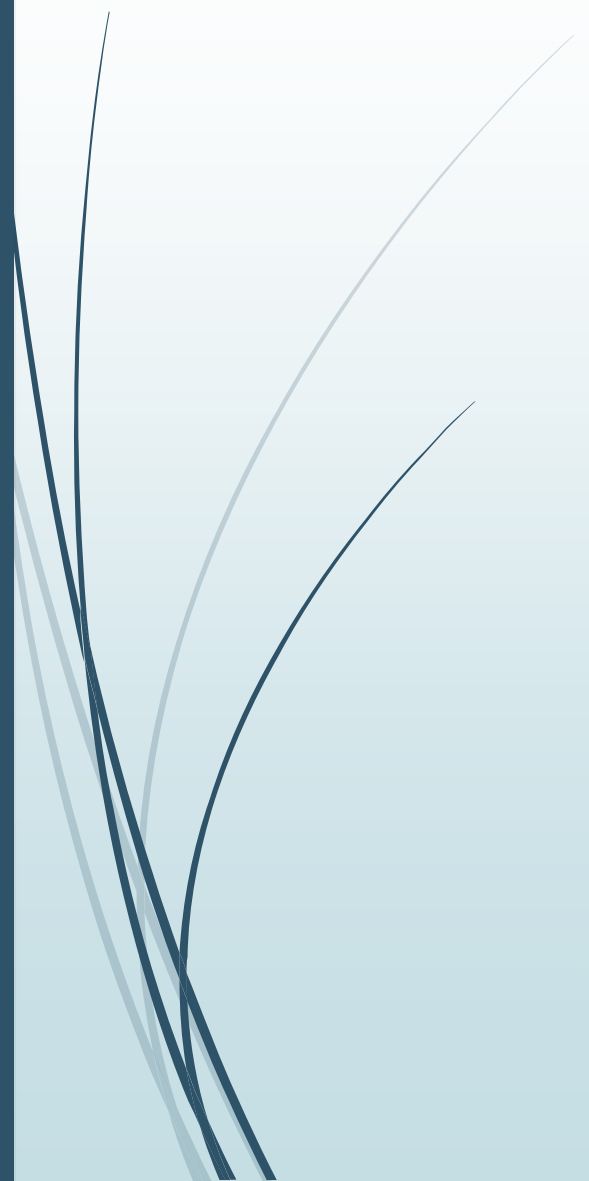
Brīdis, kad sāk cerēt, ka, iespējams, šī nedēļa tik tiešām būs kaut kas jauns, ka būs vairāk laika draugiem un atpūtai, un būs mazāk jāpiepūlas. Naivi! Tā pati otrdiena, kas bija pagājušajā nedēļā. Atkal mācies, strādā, eksistē.


Es: Veltu dienu atpūtai. Iespējams derētu izdarīt kādu svarīgu darbu vai piepildīt kādu sapni, taču viss uz ko es esmu spējīgs šodien – atpūta.





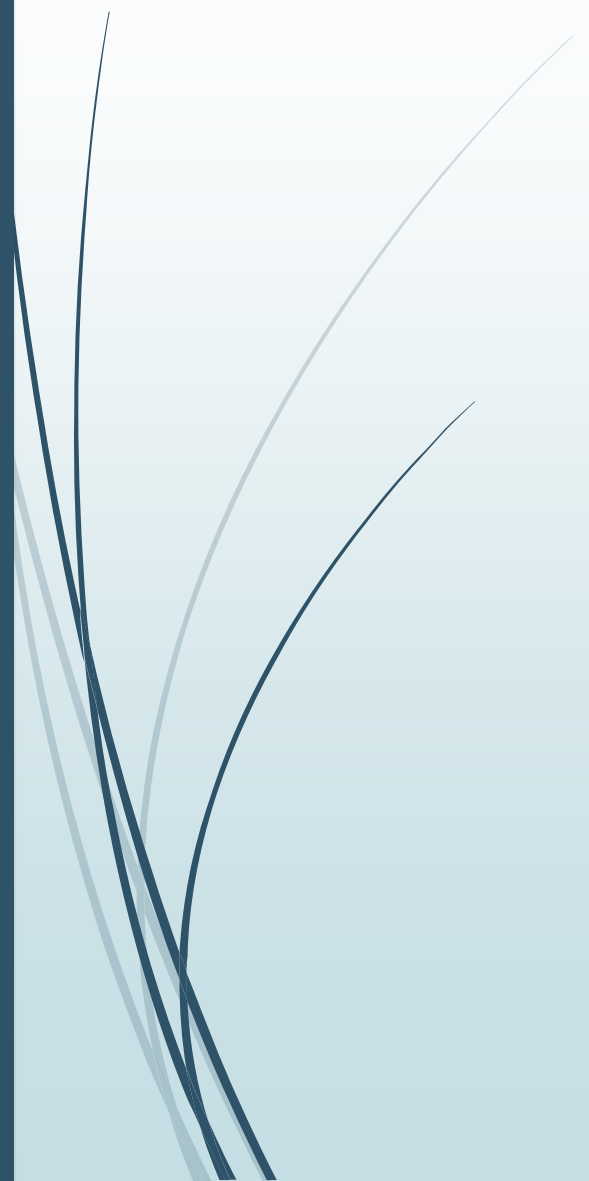
Mīlestība ir pretstats egoismam. Ja egoistiska tieksme ir sevī centrēta, tad mīlestība ir citos centrēta, kas ir jebkurš cits, kas ir ārpus cilvēka paša ego. Spēju sajūst mīlestību var arī dzīvnieki, kas uz to tiecas, bet no savas gribas mīlēt bez nosacījuma spēj tikai cilvēks. Absolūta beznosacījuma mīlestība sastopama ļoti reti. Beznosacījuma mīlestība (agape) ir augstākā mīlestības izpausme, kuru sauc arī par mīlestības pilnību, tā emocionāli izpaužas kā savienošānās ar visu.

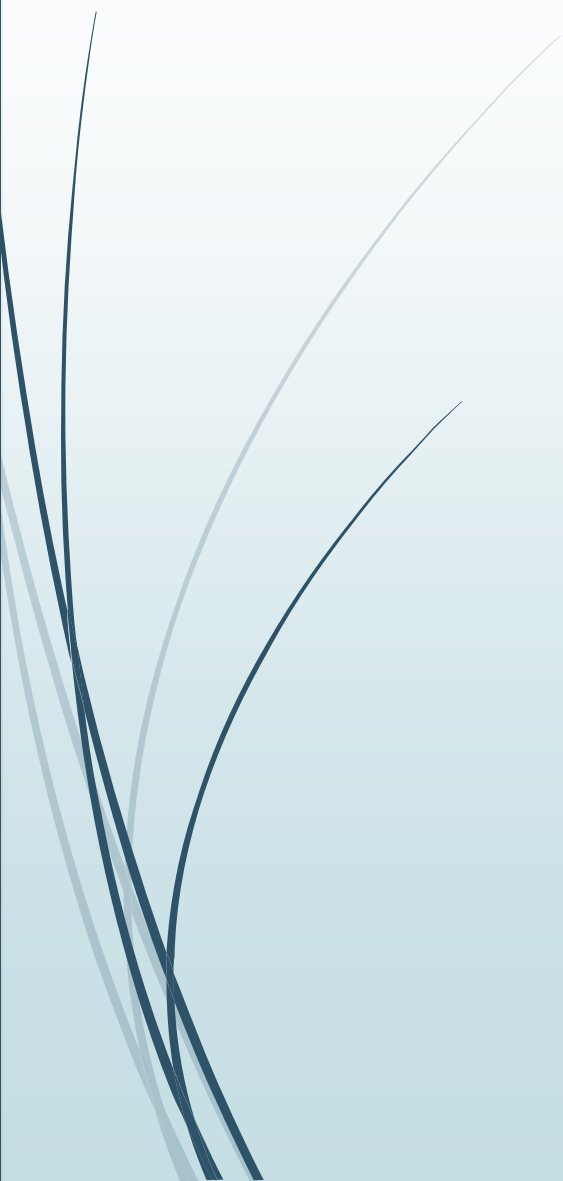




Mīlestība ir dziļas, uz cilvēka iekšējo pasauli vērstas un noturīgas jūtas, kas rodas pret kādu citu cilvēku, cilvēku grupu vai personai nozīmīgu parādību.[1] Mīlestība parasti izpaužas mijiedarbībā ar dzimumdziņu.[nepieciešama atsauce] Tās ir vienas no cilvēka augstākajām jūtām.[nepieciešama atsauce] Tas ir īpašs psihofizioloģisks stāvoklis, kas cieši saistīts ar augstāko nervu darbību.[nepieciešama atsauce] Dažas mīlestības izpausmes, kā pieķeršanās un uzticība, ir novērojamas arī augstāk attīstītajiem dzīvniekiem.

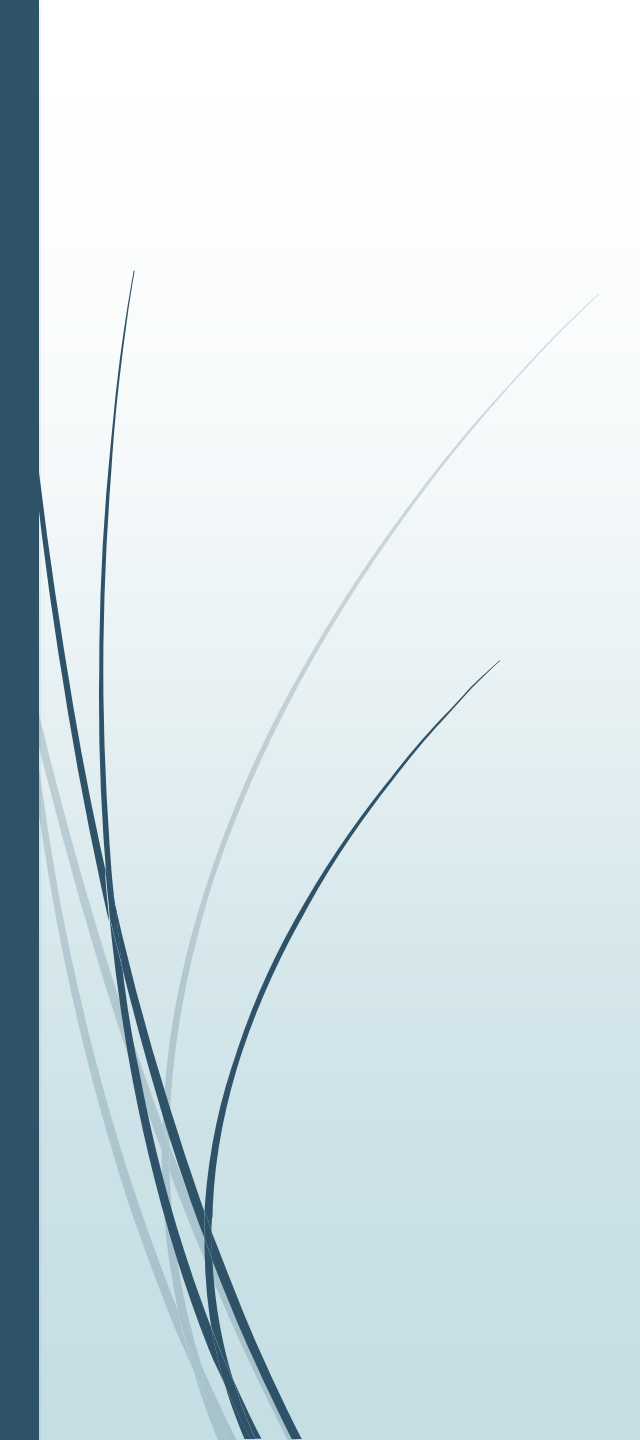
Mīlestība ir pretstats egoismam. Ja egoistiska tieksme ir sevī centrēta, tad mīlestība ir citos centrēta, kas ir jebkurš cits, kas ir ārpus cilvēka paša ego. Spēju sajūst mīlestību var arī dzīvnieki, kas uz to tiecas, bet no savas gribas mīlēt bez nosacījuma spēj tikai cilvēks. Absolūta beznosacījuma mīlestība sastopama ļoti reti. Beznosacījuma mīlestība (agape) ir augstākā mīlestības izpausme, kuru sauc arī par mīlestības pilnību, tā emocionāli izpaužas kā savienošānās ar visu.





Iedomājoties par sarkano krāsu prātā nāk trīs lietas: uguns, asinis un mīlestība. Mīlestība ir galvassāpes un sirdi plosošs piedzīvojums. Lielākā daļa iesaistīto cilvēku no tā iegūs dziļas rētas, kuras nekad nevar pilnībā pazust. Un tomēr mēs vienmēr vēlamies atgriezties un mēģināt vēl un vēl. Neatkarīgi no tā, cik sāpīga var būt mīlestība, tā joprojām ir pati labākā emocija, kas pazīstama cilvēka dzīvē. Dzīve bez mīlestības ir dzīve, kas nav pilnībā nodzīvota.

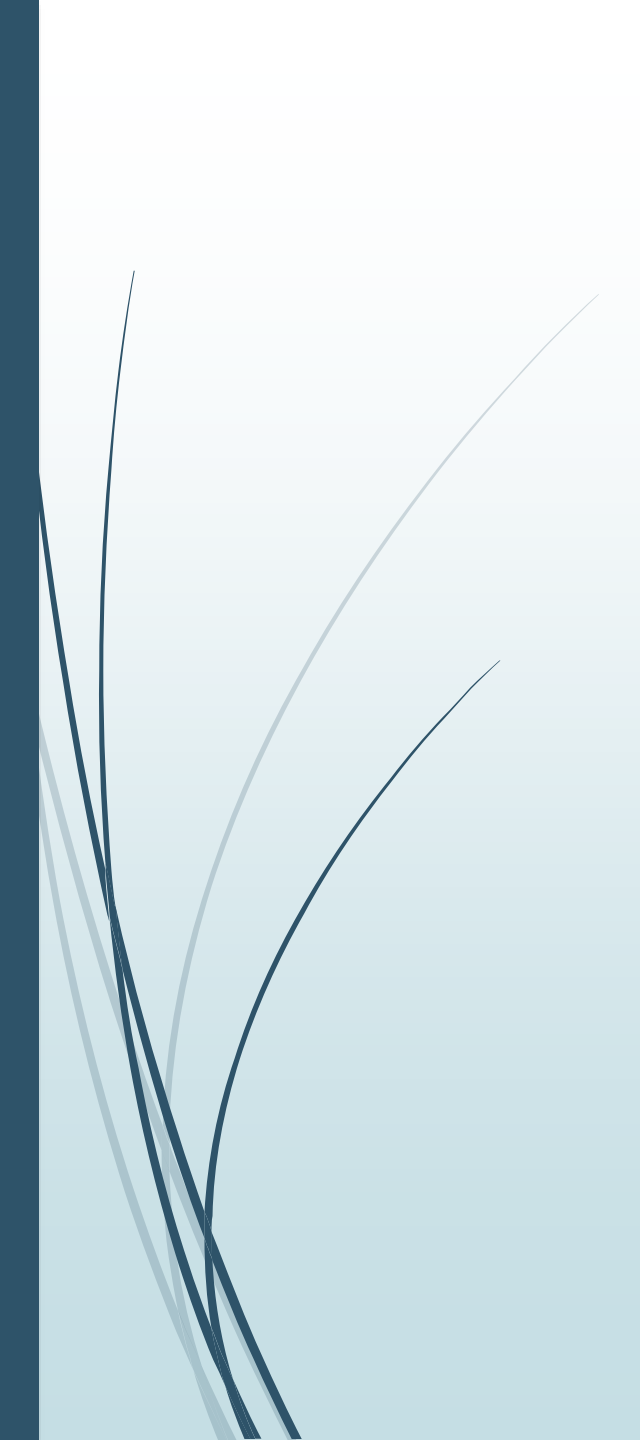




Vai bez sapņa dzīvei ir jēga? Sapnis ir cilvēka motivētājs. Lieta pēc kā tiekties, kas motivē mūs iet tālāk un cīnīties par katru nākamo dienu. Lieta par kuru mēs domājam patstāvīgi, kā vēlamies to sasniegt un izbaudīt. Viena cilvēka sapnis ir uzsākt ģimeni, bet otra uzsākt veiksmīgu biznesu. Visi sapņi ir unikāli, vērtīgi un katram tuvi. Galvenais ir nepadoties un turpināt darīt visu iespējamo, lai tavi sapņi piepildītos. Ar nerealizētu sapni dzīve ir interesantāka, reizēm nogurdinošāka, bet vērtīgāka.

Sapnis- lieta, kas manai dzīvei dod jēgu.

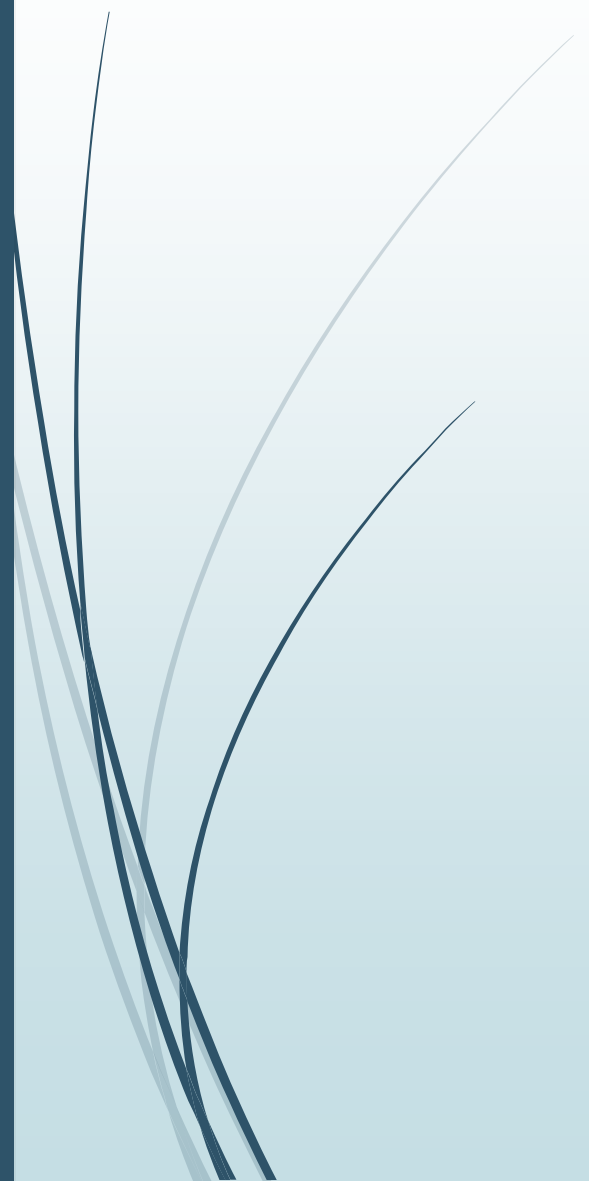


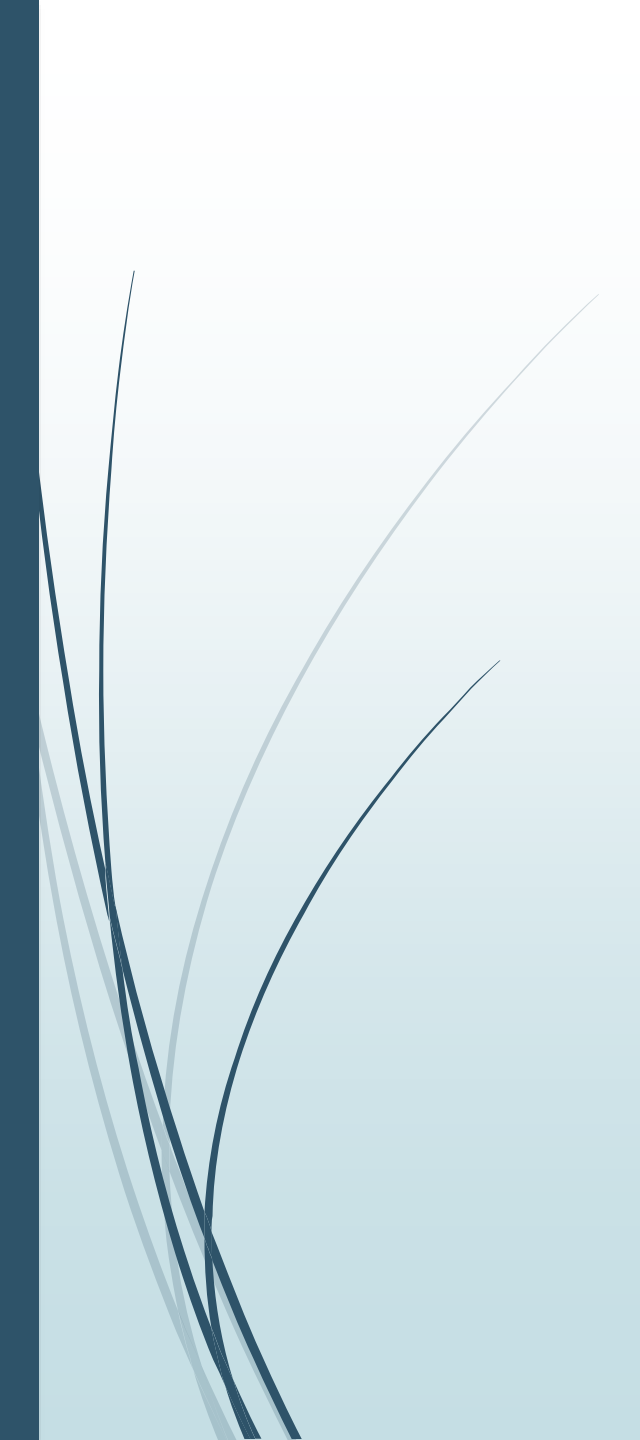


Laime ir tāds īpašs cilvēka stāvoklis, kurā viss dzīvē šķiet skaists un pasakains. Nākotne izskatās gaiša. Laime ir prieka un miera sajūta. Katrs cilvēks pārstāv laimi savā veidā.

Mēs visi, cilvēki, sākam saprast, kas ir laime tikai tad, kad to pazaudējam. Tajā brīdī, kad mums tā ir, domājam, ka kaut kā pietrūkst, esam kaprīzi.

Es domāju, ka mums visiem ir jāiemācās izbaudīt sīkumus, piemēram: labus laika apstākļus, putnu dziesmas, veselību, kas jums ir, un pieņemiet visu kā lielisku dāvanu.

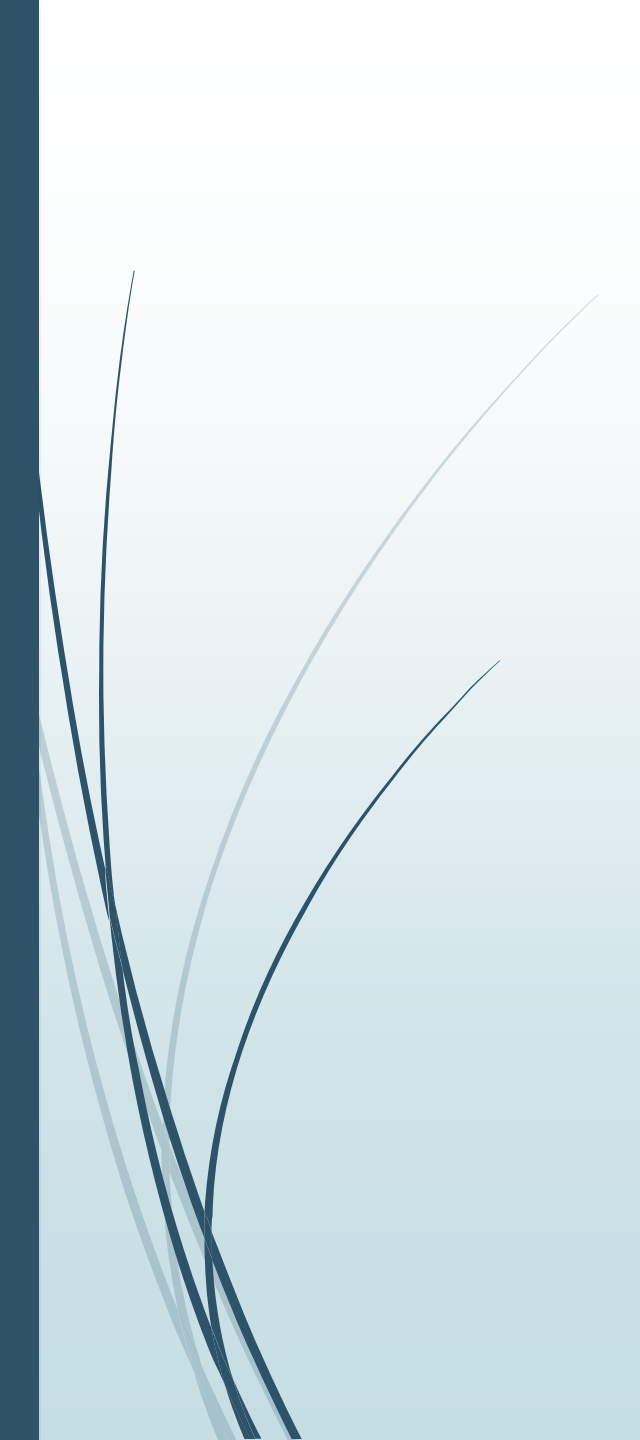




Ģimene un draugi ir tie, bez kuriem mūsu dzīve ir ļoti pelēka un blāva. Bez viņiem būtu ļoti grūti, jo ģimene un draugi ir tie, kuriem mēs visvairāk ticam, sarunājamies un ar kuriem pavadām laiku.

Es domāju, tie ir vieni no svarīgākajiem cilvēkiem mūsu dzīvē, kurus vajag cienīt un neapvainot.





Rīkojies! Tagad vairs nav ceļa atpakaļ, vairs nav iespēja pateikt: "Nē!". Cik ilgi jau tika atlikts? Cik ilgi jau tu pretojies? Dzīve ir jāmaina, un jāmaina uz labo pusi. Visas šīs dienas tu gatavojies, visas šīs dienas tu apsvēri variantus, ko, kā un kad mainīsi. Tagad grūtākais – jāsāk rīkoties.

Es: Pielieku pēdējo punktu kārtējā mājasdarbā un saprotu, ka gribu sākt no šodienas. Morāli es esmu gatavāks par gatavu, taču fiziski esmu noguris. Noguris no rutīnas un domājot par to nogurstu vēl vairāk. Labi! Vēl ir divas dienas, vēl ir laiks kaut ko sākt mainīt.



OLD WAY

NEW WAY