



Valsts izglītības
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

2021. gada 22. aprīlī ESF projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros PIKC "Rīgas Tehniskā koledža" profesionālās vidusskolas 1.-4. kursu vecākiem notika tiešsaistes pasākums **“Vecāku atbalsts bērnam veiksmīga profesionāla tapšanas procesā”**.

Šīs paaudzes bērniem svarīgi ir pamatot un norādīt uz faktiem, kādēļ nozīmīgi ir mācīties. Tieši pamatojums viņiem vairāk liek aizdomāties par mācīšanās vajadzību. Jauniešiem ir svarīgi sajūst sava paša spēku, jo tieši šī paša iekšējā sajūta liks un ļaus izrauties dzīvē uz priekšu, neskatoties uz ārējiem apstākļiem. Svarīgi ir piedāvāt viņiem faktus un reālus dzīves piemērus. Teorētiska stāstīšana par to, ka jāmācās un tad tev būs labs darbs, laba alga uz šīs paaudzes bērniem īpaši neiedarbosies.

Svarīgi ir ļaut bērnam pašam izdarīt savu profesijas izvēli. Ja tomēr bērnam ir grūtības izdarīt izvēli, ir jāvēršas pēc palīdzības pie speciālista – psihologa vai karjeras konsultanta. Svarīgi vecākiem ir saprast, ka bērnam nav jāpiepilda mūsu dzīves sapņi vai nerealizētie mērķi. Vecākiem uzspiežot savu gribu, jauniešiem var nonākt smagā depresijā, kas savukārt var atkal ietekmēt attiecības ģimenē. Vecākiem ir jāļauj saviem bērniem kļūdīties un saskarties ar grūtībām, jo tikai tās liek saprast dzīves jēgu. Ja bērns pasaka, ka viņš vēlas kļūt par profesionālu fotogrāfu, ļaujiet to viņam darīt un palīdziet izanalizēt informāciju pirms viņa izvēles – Kas ir fotogrāfs? Kur strādāšu? Cik pelnīšu? Kam būs nepieciešamas manas bildes? Kāda tehnika man būs nepieciešama? Kur ņemšu finanses, lai apgūtu fotogrāfa profesiju? Svarīgs ir balanss – vecākiem bērnu vajag atbalstīt, bet ne visu pasniegt „uz paplātes”. Bērnam pašam jācenšas sasniegt savus dzīves mērķus un sasniegt tos ar sev pieejamajiem iekšējiem un ārējiem resursiem, kurus viņš var gūt pats ar savu rīcību.

Kā tad mēs varam atbalstīt savus bērnus?!

- Ieklausoties viņos, lai kāda būtu arī viņa izvēle;
- Ļaut pieļaut kļūdas, lai bērns pats saprot savu kļūdīšanos;
- Interesēties, vaicāt, aprunāties;

- Kopīgi pavadīt laiku;
- Censties iejusties bērnu lomā;
- Ļaut bērniem izteikt savu viedokli;
- Vecākiem apzinoties, ka arī viņi var būt vainīgi kādā situācijā;
- Neuzspiest savu gribu, atstāt izvēli arī bērna ziņā.

“Audzinot bērnus mēs audzinām sabiedrību, kurā mums visiem būs jādzīvo!”

Jānis Čakste



Interesantiem video ieraksts, pieejams <https://failiem.lv/u/qeyv4yqe7#/>

Materiālu sagatavoja: pedagogs karjeras konsultants Agnese Ābele